

## Presse-Mitteilung vom 18.09.2009

Download von [www.kuhleemann.de](http://www.kuhleemann.de)

© 2009 • Dr.med.Ulf Kuhleemann

Veröffentlicht am 18.09.2009 in der Sonderbeilage "Gesundheitsatlas" der Hessisch-Niedersächsischen Allgemeinen (HNA)

8

Gesundheitsatlas: Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

## Wenn sich das Karussell dreht

**Plötzlich auftretende Schwindelgefühle, deren Ursache man nicht kennt, bedürfen dringend der Untersuchung durch einen Hals-Nasen-Ohrenarzt.**

VON HANS-NORBERT ALT

Viele Menschen haben es schon einmal erlebt, dass sich die Welt vor ihren Augen dreht. Schwindel tritt üblicherweise in bestimmten Alltagssituationen, wie im Karussell, beim Lesen im Auto oder im Zug, auf. Dies passiert häufig dann, wenn die Sinne Sehen, Gleichgewicht und Tiefenwahrnehmung (auch „Körpergefühl“ genannt) nicht optimal zusammenarbeiten können und unterschiedliche Reize an das Gehirn senden.

Lästig und extrem störend wird es, wenn Schwindelattacken plötzlich und ohne Vorwarnung auftreten. Es dreht sich alles, die Erde schwankt, der Boden gibt nach. Dies kann zu gefährlichen Situationen führen.

**Wann der Arztbesuch empfehlenswert ist**

Sollten die plötzlich auftretenden Schwindelattacken häufiger vorkommen, empfiehlt Dr. Ulf Kuhleemann, HNO-Spezialist und Belegarzt



Videonystagmographie: Dr. Ulf Kuhleemann demonstriert hier zusammen mit seiner Mitarbeiterin Eva Maikranz die Untersuchung.

Foto: Alt

im Roten Kreuz Krankenhaus in Kassel, einen HNO-Arzt aufzusuchen. „Gerade Drehschwindelbeschwerden mit gleichzeitigen Ohrengeräuschen, Übelkeit und Hörstö-

rungen bedürfen einer genaueren Untersuchung.“ Auch andere Schwindelformen können ihre Ursachen im HNO-Bereich haben.

**Das Innenohr**

Die häufigsten Ursachen von Schwindelbeschwerden im HNO-Bereich sind der so genannte gutartige Lagerungsschwindel, der Ausfall des Gleichgewichtsorgans und die so genannte Meniersche Erkrankung. Diesen drei Erkrankungen gemeinsam ist eine Funktionsstörung im Bogenangssystem des Innenohres. „Die Ursachen sind mannigfaltig und reichen von Durchblutungsstörungen über Kristalle im Innenohr bis hin zu Tumoren. Auch Stressfaktoren spielen eine nicht unerhebliche Rolle“, weiß Dr. Kuhleemann. „Deshalb ist bei Schwindelbeschwerden ungeklärter Ursache eine umfassende Untersuchung des Gleichgewichtsorgans anzuraten.“

**Die Behandlung**

Durch Spülung des Gehörgangs mit kaltem und war-

men Wasser und entsprechender Aufzeichnung der Reaktionen an den Augen mittels Videonystagmographie erhält der Arzt einen genauen Befund und in aller Regel Klarheit über etwaige Ursachen der Beschwerden.

Je nach Ergebnis der Untersuchungen wird eine gezielte medikamentöse Therapie eingeleitet, oftmals helfen auch bestimmte Lagerungsübungen. In einigen Fällen ist sogar eine operative Durchtrennung des Gleichgewichtsnerven indiziert. „In jedem Fall ist eine frühzeitige Diagnostik und Therapie empfehlenswert, um weitergehende Schäden oder sogar Unfälle zu vermeiden“, rät Dr. Kuhleemann den Betroffenen.

### HNO im Vorderen Westen

**Dr. med.  
Ulf Kuhleemann**

**HNO-Arzt ■ Plastische Operationen  
Belegarzt Rotes Kreuz Krankenhaus**

Friedrich-Ebert-Straße 52, 34117 Kassel

**Tel. 05 61 / 10 25 69**

- Tätigkeitsfelder:
- Konservatives u. operatives HNO-Spektrum
  - Allergologische Diagnostik u. Therapie
  - Schnarchoperationen
  - Plastische Nasen- u. Ohrchirurgie
  - Ambulante Operationen
  - Tinnitus- und Hörsturzbehandlung
  - Schwindeltherapie

Besuchen Sie uns im Internet unter ... [www.kuhleemann.de](http://www.kuhleemann.de)

KONTAKT:

**Dr. Ulf Kuhleemann**  
**HNO im Vorderen Westen**  
in Kassel  
☎ 05 61 / 10 25 69  
[www.kuhleemann.de](http://www.kuhleemann.de)